

**Schülerinnen A**

<b>4x100m</b>		<b>Schülerinnen A</b>
51,06	LG ASV/DSHS Köln Schaak (1995) - Han (1996) - Bangura (1995) - Rohan (1995)	11.07.2010 Aachen
51,58	THC Brühl Da Silva Ferreira (1997) - Schupp (1995) - Meyer (1995) - Meyer (1997)	11.07.2010 Aachen
51,66	StG Rhein-Erft Mungu (1995) - Hofmann (1995) - Hassan (1995) - Krychowski (1995)	02.06.2010 Düsseldorf
52,74	LG ASV/DSHS Köln Bangura (1995) - Schaak (1995) - Koch (1995) - Rohan (1995)	01.05.2010 Köln
53,96	LG ASV/DSHS Köln Rotnicki (1998) - Wellerdick (1997) - Kohring (1997) - Koralewski (1997)	16.05.2010 Mannheim
54,17	LG ASV/DSHS Köln Wetterau (1996) - Neumann (1996) - Adamczyk (1995) - Koralewski (1997)	11.07.2010 Aachen
55,23	LG ASV/DSHS Köln Lewald (1996) - Lentz (1996) - Pasquale (1996) - Neumann (1996)	01.05.2010 Köln
1:02,83	Kölner Turnerschaft 1843 Bork (1995) - Alm (1995) - Kraus (1995) - Schmidt (1996)	01.05.2010 Köln

<b>Blockwettkampf Mannschaft</b>		<b>Schülerinnen A</b>
10668	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010 Bonn

<b>DMM Gruppe 1</b>		<b>Schülerinnen A</b>
9124	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010 Mannheim

<b>Vierkampf Mannschaft</b>		<b>Schülerinnen A</b>
8664	LG ASV/DSHS Köln Han(1996), 1822 - Neumann(1996), 1734 - Schmitz(1996), 1720 - Hardelauf(1996), 1719 - Zejnilovic(1995), 1669	19.06.2010 Wesseling

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010**

# BESTENLISTE

## Schülerinnen W14

### 100m

### Schülerinnen W14

12,67	+0,3	Han, Leyla	1996	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
13,53	-1,1	Lentz, Kim	1996	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Köln
13,53	+0,0	Neumann, Sophie	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
13,89	+0,0	Hardelauf, Marie	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
14,08	+0,0	Wetterau, Milena	1996	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
14,08	+0,0	Pasquale, Daniela	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
14,22	+0,0	Neubauer, Antonia	1996	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling
14,35	-1,1	Lewald, Noemi	1996	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Köln
14,46	+0,0	Franck, Lorina	1996	LG MTVD Köln	19.06.2010	Wesseling
14,54	-0,2	Knäpper, Inka	1996	TuS Köln rrh.	13.05.2010	Köln

### 800m

### Schülerinnen W14

2:32,23		Becker, Bianca	1996	LAV Habelrath-Grefrath	16.06.2010	Siegburg
2:34,19		Hardelauf, Marie	1996	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
2:35,13		Wetterau, Milena	1996	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
2:39,29		Neumann, Sophie	1996	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Köln
2:42,75		Knäpper, Inka	1996	TuS Köln rrh.	16.06.2010	Köln
2:46,59		Paluch, Denise	1996	TuS Köln rrh.	16.06.2010	Köln
2:49,90		Han, Leyla	1996	LG ASV/DSHS Köln	30.05.2010	Krefeld-Uerdingen
3:17,03		Lewald, Noemi	1996	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
3:27,22		Seiffert, Hanna-Luisa	1996	GSV Porz	24.05.2010	Siegburg

### 2000m

### Schülerinnen W14

8:15,25		Hardelauf, Marie	1996	LG ASV/DSHS Köln	02.06.2010	Düsseldorf
---------	--	------------------	------	------------------	------------	------------

### 80m Hürden

### Schülerinnen W14: 0,762m

12,97		Koralewski, Isa	1997	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
13,34		Han, Leyla	1996	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
13,34		Knäpper, Inka	1996	TuS Köln rrh.	11.07.2010	Aachen
13,34		Schmitz, Giulia	1996	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
13,47		Lentz, Kim	1996	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
13,72		Wetterau, Milena	1996	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
14,06		Hardelauf, Marie	1996	LG ASV/DSHS Köln	02.06.2010	Düsseldorf
14,63		Neumann, Sophie	1996	LG ASV/DSHS Köln	30.05.2010	Krefeld-Uerdingen
16,26		Paluch, Denise	1996	TuS Köln rrh.	13.05.2010	Köln

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010****BESTENLISTE****Hochsprung****Schülerinnen W14**

1,50	Koralewski, Isa	1997	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
1,50	Pasquale, Daniela	1996	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
1,44	Hardelauf, Marie	1996	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
1,44	Franck, Lorina	1996	LG MTVD Köln	19.06.2010	Wesseling
1,40	Schmidt, Daria	1996	Kölner Turnerschaft 1843	01.05.2010	Köln
1,40	Schmitz, Giulia	1996	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
1,40	Spaude, Carolina	1996	LG MTVD Köln	19.06.2010	Wesseling
1,36	Heckelsberg, Nadja	1996	Brühler TV	10.07.2010	
1,35	Han, Leyla	1996	LG ASV/DSHS Köln	24.05.2010	Siegburg
1,34	Wetterau, Milena	1996	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn

**Weitsprung****Schülerinnen W14**

4,82	+0,0	Han, Leyla	1996	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
4,40	+0,0	Hardelauf, Marie	1996	LG ASV/DSHS Köln	02.06.2010	Düsseldorf
4,40	+1,2	Strack, Wiebke	1996	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling
4,31	+0,0	Neubauer, Antonia	1996	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling
4,30	+0,0	Spaude, Carolina	1996	LG MTVD Köln	19.06.2010	Wesseling
4,25	-0,7	Wetterau, Milena	1996	LG ASV/DSHS Köln	30.05.2010	Krefeld-Uerdingen
4,25	+0,0	Franck, Lorina	1996	LG MTVD Köln	19.06.2010	Wesseling
4,23	+0,0	Paluch, Denise	1996	TuS Köln rrh.	01.05.2010	Köln
4,21	+0,0	Schmitz, Giulia	1996	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
4,17	+0,0	Neumann, Sophie	1996	LG ASV/DSHS Köln	30.05.2010	Krefeld-Uerdingen

**Kugelstoßen****Schülerinnen W14: 3000g**

9,61	Frensch, Ayse	1996	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
8,72	Han, Leyla	1996	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
7,90	Neumann, Sophie	1996	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
7,63	Varenna, Deborah	1996	LAV Habelrath-Grefrath	01.05.2010	Köln
7,45	Franck, Lorina	1996	LG MTVD Köln	19.06.2010	Wesseling
7,14	Schmitz, Giulia	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
6,84	von Elert, Marieke	1996	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Köln
6,54	Weegen, Clara	1996	TuS Köln rrh.	01.05.2010	Köln
6,49	Gerke, Chiara	1996	GSV Porz	01.05.2010	Köln
6,45	Spaude, Carolina	1996	LG MTVD Köln	19.06.2010	Wesseling
6,45	Hardelauf, Marie	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010**

# BESTENLISTE

## Diskuswurf

**Schülerinnen W14: 1000g**

19,91	Frensch, Ayse	1996	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
14,95	Lewald, Noemi	1996	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim

## Speerwurf

**Schülerinnen W14: 600g**

21,69	Wetterau, Milena	1996	LG ASV/DSHS Köln	30.05.2010	Krefeld-Uerdingen
17,68	Schmitz, Giulia	1996	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
16,21	Han, Leyla	1996	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
15,83	Neumann, Sophie	1996	LG ASV/DSHS Köln	30.05.2010	Krefeld-Uerdingen

## Ballwurf

**Schülerinnen W14: 200g**

36,50	Neubauer, Antonia	1996	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling
33,50	Loock, Tamara	1994	LAV Habelrath-Grefrath	02.06.2010	Düsseldorf
25,00	Hardelauf, Marie	1996	LG ASV/DSHS Köln	02.06.2010	Düsseldorf

## Vierkampf

**Schülerinnen W14**

1822	Han, Leyla 12,99 (+1,2) - 4,50 (+9,9) - 1,24 - 8,81	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
1741	Franck, Lorina 14,46 (+6,4) - 4,25 (+9,9) - 1,44 - 7,45	1996	LG MTVD Köln	19.06.2010	Wesseling
1734	Neumann, Sophie 13,53 (+6,4) - 4,32 (+9,9) - 1,28 - 7,75	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
1720	Schmitz, Giulia 14,20 (+6,4) - 4,24 (+9,9) - 1,40 - 7,14	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
1719	Hardelauf, Marie 13,89 (+6,4) - 4,11 (+9,9) - 1,44 - 6,45	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
1614	Spaude, Carolina 15,12 (+1,2) - 4,30 (+9,9) - 1,40 - 6,16	1996	LG MTVD Köln	19.06.2010	Wesseling
1613	Pasquale, Daniela 14,08 (+1,2) - 3,86 (+9,9) - 1,40 - 5,73	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
1527	Strack, Wiebke 14,64 (+1,2) - 4,40 (+9,9) - 1,24 - 5,61	1996	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling
1435	Heckelsberg, Nadja 15,25 (+1,2) - 3,12 (+9,9) - 1,36 - 6,23	1996	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling

## Blockwettkampf Sprint

**Schülerinnen W14**

2183	Wetterau, Milena 14,43 (-1,3) - 13,77 (-1,3) - 1,28 - 21,69 - 4,25 (-0,1)	1996	LG ASV/DSHS Köln	30.05.2010	Krefeld-Uerdingen
2143	Schmitz, Giulia 15,10 (-0,1) - 14,05 (-1,3) - 1,40 - 17,68 - 4,17 (+1,4)	1996	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
2034	Neumann, Sophie 14,11 (-0,1) - 14,63 (-0,3) - 1,20 - 15,83 - 4,17 (-0,2)	1996	LG ASV/DSHS Köln	30.05.2010	Krefeld-Uerdingen
1836	Han, Leyla 13,03 (-0,7) - 1:39,99 (0,0) - 1,34 - 16,21 - 4,68 (+0,6)	1996	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010**

# BESTENLISTE

## Blockwettkampf Lauf

## Schülerinnen W14

2188	Hardelauf, Marie 14,02 (-3,0) - 14,06 (+1,2) - 25,00 - 4,40 (+0,1) - 8:15,25	1996 LG ASV/DSHS Köln	02.06.2010	Düsseldorf
2171	Wetterau, Milena 14,33 (-0,7) - 13,76 (+0,6) - 0,00	1996 LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn

## Siebenkampf SIA

## Schülerinnen W14

2811	Han, Leyla 13,34 (-0,4) - 1,32 - 8,72 - 12,95 (+0,6) - 4,60 (0,0) - 0,00 - 2:49,90	1996 LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
------	---	-----------------------	------------	-------------------

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010**

# BESTENLISTE

## Schülerinnen W15

### 100m

### Schülerinnen W15

12,40	+1,0	Zurl, Laura	1995	Pulheimer SC	24.05.2010	Siegburg
13,00	+0,1	Schaak, Fee Lydia	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Köln
13,06	+0,1	Rohan, Hannah	1995	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
13,11	+0,3	Schupp, Leonie	1995	THC Brühl	11.07.2010	Aachen
13,15	+0,1	Mungu, Certa	1995	DJK Löwe Köln	11.07.2010	Aachen
13,16	-1,0	Bangura, Amie	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
13,23	-1,0	Meyer, Carolin	1995	THC Brühl	11.07.2010	Aachen
13,37	-0,6	Hofmann, Tabea	1995	Brühler TV	01.05.2010	Bonn
13,52	+0,1	Koch, Kerstin	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Köln
13,76	-0,2	Adamczyk, Jennifer	1995	LG ASV/DSHS Köln	24.05.2010	Siegburg

### 300m

### Schülerinnen W15

44,19		Adamczyk, Jennifer	1995	LG ASV/DSHS Köln	24.05.2010	Siegburg
44,49		Krychowski, Frederike	1995	LAV Habbelrath-Grefrath	11.07.2010	Aachen
44,86		Bangura, Amie	1995	LG ASV/DSHS Köln	24.05.2010	Siegburg

### 800m

### Schülerinnen W15

2:17,28		Coutellier, Vera	1995	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
2:35,10		Adamczyk, Jennifer	1995	LG ASV/DSHS Köln	30.05.2010	Krefeld-Uerdingen
2:38,04		Schüftan, Leonie	1995	TuS Köln rrh.	10.07.2010	Köln
2:43,76		Schilder, Dana	1995	LC Jugend 07 Bergheim	31.05.2010	Krefeld-Uerdingen
2:47,57		Fiedler, Susann	1995	TuS Köln rrh.	16.06.2010	Köln

### 2000m

### Schülerinnen W15

6:44,72		Coutellier, Vera	1995	LG ASV/DSHS Köln	17.04.2010	Menden
7:54,93		Adamczyk, Jennifer	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
25:00,00		Zejniliovic, Merilda	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn

### 3000m

### Schülerinnen W15

10:26,92		Coutellier, Vera	1995	LG ASV/DSHS Köln	09.06.2010	Köln
----------	--	------------------	------	------------------	------------	------

### 80m Hürden

### Schülerinnen W15: 0,762m

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010****BESTENLISTE**

12,58	Mungu, Certa	1995	DJK Löwe Köln	11.07.2010	Aachen
12,61	Schaak, Fee Lydia	1995	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
12,65	Hofmann, Tabea	1995	Brühler TV	02.06.2010	Düsseldorf
13,09	Adamczyk, Jennifer	1995	LG ASV/DSHS Köln	24.05.2010	Siegburg
13,12	Bangura, Amie	1995	LG ASV/DSHS Köln	24.05.2010	Siegburg
13,37	Rente, Deborah	1995	TuS Köln rrh.	13.05.2010	Köln
13,62	Schilder, Dana	1995	LC Jugend 07 Bergheim	24.05.2010	Siegburg
13,65	Schorn, Kristina	1995	Brühler TV	01.05.2010	Bonn
15,16	Zejnivic, Merilda	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
15,42	Hassan, Maret	1995	DJK Löwe Köln	26.05.2010	

**300m Hürden****Schülerinnen W15: 0,762m**

56,52	Hofmann, Tabea	1995	Brühler TV	13.05.2010	Köln
-------	----------------	------	------------	------------	------

**Hochsprung****Schülerinnen W15**

1,58	Schilder, Dana	1995	LC Jugend 07 Bergheim	01.05.2010	Bonn
1,54	Hofmann, Tabea	1995	Brühler TV	01.05.2010	Bonn
1,40	Adamczyk, Jennifer	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
1,38	Schorn, Kristina	1995	Brühler TV	01.05.2010	Bonn
1,36	Wedding, Kathrin	1995	LC Jugend 07 Bergheim	24.04.2010	Zülpich
1,30	Bangura, Amie	1995	LG ASV/DSHS Köln	24.05.2010	Siegburg
1,28	Zejnivic, Merilda	1995	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
1,20	Gaul, Daniela	1995	LC Jugend 07 Bergheim	19.06.2010	Wesseling

**Weitsprung****Schülerinnen W15**

5,24	+0,0	Hofmann, Tabea	1995	Brühler TV	13.05.2010	Köln
4,81	+0,0	Adamczyk, Jennifer	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
4,76	+0,0	Schilder, Dana	1995	LC Jugend 07 Bergheim	31.05.2010	Krefeld-Uerdingen
4,64	+0,0	Wedding, Kathrin	1995	LC Jugend 07 Bergheim	24.04.2010	Zülpich
4,44	-1,2	Krychowski, Frederike	1995	LAV Habbelrath-Grefrath	01.05.2010	Köln
4,42	+0,0	Zejnivic, Merilda	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
4,37	-1,3	Bangura, Amie	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Köln
4,31	+0,0	Mungu, Certa	1995	DJK Löwe Köln	19.06.2010	Wesseling

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010**

# BESTENLISTE

## Leistungen mit unzulässigen Rückenwind

<b>4,74 +9,9</b>	<b>Köpfle, Fekaydia</b>	<b>1995</b>	<b>LG ASV/DSHS Köln</b>	<b>19.06.2010</b>	<b>Wesseling</b>
<b>Kugelstoßen</b>					
<b>Schülerinnen W15: 3000g</b>					
10,56	Schäfer, Paula	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
10,49	Wedding, Kathrin	1995	LC Jugend 07 Bergheim	24.04.2010	Zülpich
10,39	Wolter, Hannah	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
8,63	Hassan, Maret	1995	DJK Löwe Köln	25.04.2010	Uerdingen
8,52	Gaul, Daniela	1995	LC Jugend 07 Bergheim	19.06.2010	Wesseling
8,32	Zejnilovic, Merilda	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
8,23	Schilder, Dana	1995	LC Jugend 07 Bergheim	30.05.2010	Krefeld-Uerdingen
8,09	Hofmann, Tabea	1995	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling
7,23	Adamczyk, Jennifer	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
5,89	Diekmann, Charlotte-Sophie	1995	DJK Löwe Köln	01.05.2010	Bonn
<b>Diskuswurf</b>					
<b>Schülerinnen W15: 1000g</b>					
30,82	Schäfer, Paula	1995	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
18,45	Hassan, Maret	1995	DJK Löwe Köln	25.04.2010	Uerdingen
17,85	Wolter, Hannah	1995	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
12,69	Diekmann, Charlotte-Sophie	1995	DJK Löwe Köln	01.05.2010	Bonn
<b>Speerwurf</b>					
<b>Schülerinnen W15: 600g</b>					
26,45	Schilder, Dana	1995	LC Jugend 07 Bergheim	31.05.2010	Krefeld-Uerdingen
22,80	Hofmann, Tabea	1995	Brühler TV	01.05.2010	Bonn
20,47	Schorn, Kristina	1995	Brühler TV	01.05.2010	Bonn
20,22	Adamczyk, Jennifer	1995	LG ASV/DSHS Köln	30.05.2010	Krefeld-Uerdingen
18,17	Wolter, Hannah	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
<b>Ballwurf</b>					
<b>Schülerinnen W15: 200g</b>					
50,00	Wedding, Kathrin	1995	LC Jugend 07 Bergheim	17.04.2010	Wesel
35,00	Schorn, Kristina	1995	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling
33,00	Hassan, Maret	1995	DJK Löwe Köln	19.06.2010	Wesseling
32,00	Adamczyk, Jennifer	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
30,50	Zejnilovic, Merilda	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
30,50	Cramer, Meta	1996	TuS Wesseling	19.06.2010	Wesseling
30,00	Knäpper, Inka	1996	TuS Köln rrh.	19.06.2010	Wesseling
28,50	Fiedler, Susann	1995	TuS Köln rrh.	19.06.2010	Wesseling
28,00	Schommers, Lea	1996	LG MTVD Köln	19.06.2010	Wesseling

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010****BESTENLISTE****Ballwurf** **Fortsetzung: Schülerinnen W15: 200g**

26,00	Mungu, Certa	1995	DJK Löwe Köln	19.06.2010	Wesseling
-------	--------------	------	---------------	------------	-----------

**Dreikampf** **Schülerinnen W15**

1378	Neubauer, Antonia 14,22 - 36,50 - 4,14 (+9,9) - 14,2*	1996	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling
1371	Mungu, Certa 13,18 (+0,5) - 4,31 (+9,9) - 26,00	1995	DJK Löwe Köln	19.06.2010	Wesseling
1355	Schorn, Kristina 14,09 (+0,5) - 4,13 (+9,9) - 35,00	1995	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling
1309	Knäpper, Inka 14,14 (+2,3) - 4,14 (+9,9) - 30,00	1996	TuS Köln rrh.	19.06.2010	Wesseling
1307	Hassan, Maret 14,25 (+0,5) - 3,97 (+9,9) - 33,00	1995	DJK Löwe Köln	19.06.2010	Wesseling
1219	Rohan, Hannah 13,59 (+1,3) - 3,47 (+9,9) - 24,50	1995	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
1214	Shittu, Aminat 14,57 (+0,5) - 4,16 (+9,9) - 23,00	1995	LG MTVD Köln	19.06.2010	Wesseling
1194	Fiedler, Susann 14,99 (+1,3) - 3,80 (+9,9) - 28,50	1995	TuS Köln rrh.	19.06.2010	Wesseling
1181	Cramer, Meta 14,94 (+1,9) - 3,53 (+9,9) - 30,50	1996	TuS Wesseling	19.06.2010	Wesseling
1171	Paluch, Denise 14,55 (+2,3) - 3,79 (+9,9) - 23,00	1996	TuS Köln rrh.	19.06.2010	Wesseling

**Vierkampf** **Schülerinnen W15**

1990	Hofmann, Tabea 13,08 (+7,2) - 5,01 (+9,9) - 1,48 - 8,09	1995	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling
1888	Wedding, Kathrin 14,13 (+9,9) - 4,64 (-0,6) - 1,36 - 10,49	1995	LC Jugend 07 Bergheim	24.04.2010	Zülpich
1669	Zejnilovic, Merilda 14,69 (+7,2) - 4,34 (+9,9) - 1,28 - 8,24	1995	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
1507	Gaul, Daniela 14,91 (+7,2) - 3,47 (+9,9) - 1,20 - 8,52	1995	LC Jugend 07 Bergheim	19.06.2010	Wesseling

**Blockwettkampf Sprint** **Schülerinnen W15**

2572	Hofmann, Tabea 1,52 - 13,37 (-1,2) - 13,09 (-0,5) - 5,21 (-0,8) - 22,80	1995	Brühler TV	30.05.2010	Krefeld-Uerdingen
2435	Schilder, Dana 1,58 - 14,27 (-0,6) - 14,08 (0,0) - 4,48 (+0,5) - 26,23	1995	LC Jugend 07 Bergheim	01.05.2010	Bonn
2255	Schorn, Kristina 1,38 - 14,04 (-0,6) - 13,65 (0,0) - 4,12 (+0,2) - 20,47	1995	Brühler TV	01.05.2010	Bonn

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010**

**BESTENLISTE**

**Blockwettkampf Lauf**

**Schülerinnen W15**

2351	Adamczyk, Jennifer	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
	13,89 (-3,0) - 13,44 (+1,2) - 4,61 (+0,2) - 32,00 - 7:54,93				
1663	Zejnilovic, Merilda	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
	15,23 (-3,0) - 15,16 (+1,2) - 4,21 (0,0) - 30,50 - 25:00,00				

**Blockwettkampf Wurf**

**Schülerinnen W15**

2096	Hassan, Maret	1995	DJK Löwe Köln	01.05.2010	Bonn
	14,33 (0,0) - 15,42 (+0,4) - 8,63 - 18,45 - 4,17 (+0,4)				
1687	Diekmann, Charlotte-Sophie	1995	DJK Löwe Köln	01.05.2010	Bonn
	15,83 (0,0) - 15,86 (+0,4) - 5,89 - 12,69 - 3,53 (+0,4)				

**Siebenkampf SIA**

**Schülerinnen W15**

3314	Schilder, Dana	1995	LC Jugend 07 Bergheim	30.05.2010	Krefeld-Uerdingen
	13,82 (-1,4) - 13,93 (-1,1) - 1,52 - 8,23 - 4,76 (-0,1) - 26,45 - 2:43,76				
3194	Adamczyk, Jennifer	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
	13,53 (0,0) - 1,40 - 7,23 - 13,78 (-0,4) - 4,69 (-0,4) - 20,22 - 2:35,10				

**Weibliche Jugend B****100m** **Weibliche Jugend B**

12,40	+1,0	Zurl, Laura	1995	Pulheimer SC	24.05.2010	Siegburg
12,41	+1,0	Richter, Malena	1993	LG ASV/DSHS Köln	25.05.2010	Krefeld
12,67	+0,3	Han, Leyla	1996	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
12,69	+1,7	Langer, Sarah	1994	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
12,90	+0,0	Salterberg, Christine	1994	TuS Köln rrh.	10.07.2010	Köln
12,92	+1,7	Rupp, Anna	1993	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
13,00	+0,1	Schaak, Fee Lydia	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Köln
13,05	-0,8	Arndt, Alicja	1994	THC Brühl	16.05.2010	Köln
13,06	+0,1	Rohan, Hannah	1995	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
13,11	+0,3	Schupp, Leonie	1995	THC Brühl	11.07.2010	Aachen

**200m** **Weibliche Jugend B**

25,01	+1,5	Richter, Malena	1993	LG ASV/DSHS Köln	25.05.2010	Krefeld
25,70	+0,0	Salterberg, Christine	1994	TuS Köln rrh.	10.07.2010	Köln
26,32	+0,0	Arndt, Alicja	1994	THC Brühl	23.05.2010	Zeven
26,97	-0,2	Rupp, Anna	1993	LG ASV/DSHS Köln	10.07.2010	Köln
27,29	+1,6	Drenk, Maria	1994	LG ASV/DSHS Köln	16.06.2010	Siegburg
27,40	+1,6	Stäbler, Svenja	1994	LG ASV/DSHS Köln	16.06.2010	Siegburg
27,48	-1,1	Jablonski, Veronika	1994	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
27,49	-0,2	Weber, Clara	1993	LG ASV/DSHS Köln	10.07.2010	Köln
27,98	-1,1	Servos, Ulrike	1994	LAV Habbelrath-Grefrath	16.05.2010	Köln
28,17	+0,0	Dehnen, Jasmin	1994	LG ASV/DSHS Köln	10.07.2010	Köln

**400m** **Weibliche Jugend B**

55,73		Richter, Malena	1993	LG ASV/DSHS Köln	05.06.2010	Regensburg
68,47		Kump, Jana	1993	THC Brühl	16.05.2010	Köln
71,01		Franke, Lisa	1994	LG ASV/DSHS Köln	16.06.2010	Siegburg

**800m** **Weibliche Jugend B**

2:17,28		Coutellier, Vera	1995	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
2:31,66		Richter, Malena	1993	LG ASV/DSHS Köln	25.04.2010	Uerdingen
2:32,23		Becker, Bianca	1996	LAV Habbelrath-Grefrath	16.06.2010	Siegburg
2:34,19		Hardelauf, Marie	1996	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
2:35,10		Adamczyk, Jennifer	1995	LG ASV/DSHS Köln	30.05.2010	Krefeld-Uerdingen
2:35,13		Wetterau, Milena	1996	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
2:38,04		Schüftan, Leonie	1995	TuS Köln rrh.	10.07.2010	Köln

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010****BESTENLISTE****800m** **Fortsetzung: Weibliche Jugend B**

2:39,29	Neumann, Sophie	1996	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Köln
2:41,04	Stäbler, Svenja	1994	LG ASV/DSHS Köln	26.04.2010	Uerdingen
2:42,75	Knäpper, Inka	1996	TuS Köln rrh.	16.06.2010	Köln

**1500m** **Weibliche Jugend B**

5:52,79	Franke, Lisa	1994	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
---------	--------------	------	------------------	------------	------

**3000m** **Weibliche Jugend B**

10:26,92	Coutellier, Vera	1995	LG ASV/DSHS Köln	09.06.2010	Köln
12:25,04	Löhmer, Mira	1994	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
13:01,72	Franke, Lisa	1994	LG ASV/DSHS Köln	12.06.2010	Essen

**100m Hürden** **Weibliche Jugend B: 0,762m**

14,53	Plaza, Alexandra	1994	LG ASV/DSHS Köln	13.06.2010	Essen
14,78	Langer, Sarah	1994	LG ASV/DSHS Köln	13.06.2010	Essen
14,88	Salterberg, Christine	1994	TuS Köln rrh.	16.05.2010	Köln
14,92	Richter, Malena	1993	LG ASV/DSHS Köln	24.04.2010	Uerdingen
15,55	Drenk, Maria	1994	LG ASV/DSHS Köln	13.06.2010	Essen
15,64	Arndt, Alicja	1994	THC Brühl	16.05.2010	Köln
15,82	Böhm, Djamila	1994	TuS Köln rrh.	16.05.2010	Köln
16,60	Stäbler, Svenja	1994	LG ASV/DSHS Köln	25.04.2010	Uerdingen
16,71	Weber, Clara	1993	LG ASV/DSHS Köln	25.04.2010	Uerdingen
17,00	Stettner, Victoria	1994	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln

**400m Hürden** **Weibliche Jugend B: 0,762m**

1:02,08	Salterberg, Christine	1994	TuS Köln rrh.	24.04.2010	Aachen
1:02,43	Richter, Malena	1993	LG ASV/DSHS Köln	12.06.2010	Essen
1:05,68	Böhm, Djamila	1994	TuS Köln rrh.	12.06.2010	Essen
1:20,15	Offermann, Sabine	1994	TuS Wesseling	16.05.2010	Köln
1:20,18	Linnartz, Maria	1993	TuS Wesseling	16.05.2010	Köln

**Hochsprung** **Weibliche Jugend B**

1,82	Plaza, Alexandra	1994	LG ASV/DSHS Köln	05.06.2010	Regensburg
1,62	Drenk, Maria	1994	LG ASV/DSHS Köln	16.06.2010	Siegburg
1,58	Schilder, Dana	1995	LC Jugend 07 Bergheim	01.05.2010	Bonn
1,56	Karsten, Mona	1994	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
1,54	Hofmann, Tabea	1995	Brühler TV	01.05.2010	Bonn

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010****BESTENLISTE****Hochsprung****Fortsetzung: Weibliche Jugend B**

1,51	Langer, Sarah	1994	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Leverkusen
1,50	Richter, Malena	1993	LG ASV/DSHS Köln	24.04.2010	Uerdingen
1,50	Pasquale, Daniela	1996	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
1,50	Koralewski, Isa	1997	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
1,44	Hardelauf, Marie	1996	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
1,44	Franck, Lorina	1996	LG MTVD Köln	19.06.2010	Wesseling

**Weitsprung****Weibliche Jugend B**

5,27	+0,0	Richter, Malena	1993	LG ASV/DSHS Köln	25.04.2010	Uerdingen
5,27	+0,0	Richter, Malena	1993	LG ASV/DSHS Köln	25.04.2010	Uerdingen
5,24	+0,0	Hofmann, Tabea	1995	Brühler TV	13.05.2010	Köln
5,24	+0,0	Hofmann, Tabea	1995	Brühler TV	13.05.2010	Köln
5,11	+0,0	Langer, Sarah	1994	LG ASV/DSHS Köln	12.07.2010	Leverkusen
5,11	+0,0	Langer, Sarah	1994	LG ASV/DSHS Köln	12.07.2010	Leverkusen
4,89	+0,6	Korff, Stephanie	1993	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
4,89	+0,6	Korff, Stephanie	1993	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
4,87	+0,0	Drenk, Maria	1994	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
4,87	+0,0	Drenk, Maria	1994	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim

**Dreisprung****Weibliche Jugend B**

9,42	+1,2	Lerho, Luciana	1994	TuS Köln rrh.	16.05.2010	Köln
9,42	+1,2	Lerho, Luciana	1994	TuS Köln rrh.	16.05.2010	Köln

**Kugelstoßen****Weibliche Jugend B: 4000g**

9,37	Karsten, Mona	1994	LG ASV/DSHS Köln	25.04.2010	Uerdingen
8,94	Richter, Malena	1993	LG ASV/DSHS Köln	24.04.2010	Uerdingen
8,79	Stäbler, Svenja	1994	LG ASV/DSHS Köln	25.04.2010	Uerdingen
8,22	Weber, Clara	1993	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
8,08	Langer, Sarah	1994	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
7,89	Drenk, Maria	1994	LG ASV/DSHS Köln	25.04.2010	Uerdingen
7,49	Servos, Ulrike	1994	LAV Habelrath-Grefrath	19.06.2010	Wesseling
6,71	Stettner, Victoria	1994	LG ASV/DSHS Köln	25.04.2010	Uerdingen

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010****BESTENLISTE****Diskuswurf****Weibliche Jugend B: 1000g**

31,27	Frank, Sarah	1993	LC Jugend 07 Bergheim	12.06.2010	Essen
30,82	Schäfer, Paula	1995	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
27,84	Karsten, Mona	1994	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
21,43	Stäbler, Svenja	1994	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
19,91	Frensch, Ayse	1996	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
18,45	Hassan, Maret	1995	DJK Löwe Köln	25.04.2010	Uerdingen
17,85	Wolter, Hannah	1995	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
17,30	Weber, Clara	1993	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
14,95	Lewald, Noemi	1996	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
12,69	Diekmann, Charlotte-Sophie	1995	DJK Löwe Köln	01.05.2010	Bonn

**Speerwurf****Weibliche Jugend B: 600g**

30,87	Plaza, Alexandra	1994	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
26,57	Stäbler, Svenja	1994	LG ASV/DSHS Köln	26.04.2010	Uerdingen
26,45	Schilder, Dana	1995	LC Jugend 07 Bergheim	31.05.2010	Krefeld-Uerdingen
25,96	Offermann, Sabine	1994	TuS Wesseling	16.05.2010	Köln
25,85	Karsten, Mona	1994	LG ASV/DSHS Köln	26.04.2010	Uerdingen
25,47	Richter, Malena	1993	LG ASV/DSHS Köln	25.04.2010	Uerdingen
24,00	Langer, Sarah	1994	LG ASV/DSHS Köln	12.07.2010	Leverkusen
22,93	Weber, Clara	1993	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
22,80	Hofmann, Tabea	1995	Brühler TV	01.05.2010	Bonn
22,15	Drenk, Maria	1994	LG ASV/DSHS Köln	05.06.2010	

**Vierkampf****Weibliche Jugend B**

2781	Richter, Malena 14,92 (+0,3) - 1,50 - 8,94 - 12,56 (+0,8)	1993	LG ASV/DSHS Köln	24.04.2010	Krefeld
2542	Drenk, Maria 15,71 (+2,1) - 1,58 - 7,89 - 13,48 (+0,8)	1994	LG ASV/DSHS Köln	24.04.2010	Krefeld
2305	Stäbler, Svenja 16,60 (+0,3) - 1,42 - 8,79 - 13,54 (+0,8)	1994	LG ASV/DSHS Köln	24.04.2010	Krefeld
2148	Weber, Clara 16,71 (+2,9) - 1,30 - 8,11 - 13,39 (+0,8)	1993	LG ASV/DSHS Köln	24.04.2010	Krefeld
2068	Karsten, Mona 18,76 (+0,3) - 1,50 - 9,37 - 14,38 (+0,8)	1994	LG ASV/DSHS Köln	24.04.2010	Krefeld
1742	Servos, Ulrike 18,31 (+3,9) - 1,36 - 7,49 - 13,34 (+7,2)	1994	LAV Habelrath-Grefrath	19.06.2010	Wesseling

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010**

# BESTENLISTE

**Siebenkampf**
**Weibliche Jugend B**

4478	Richter, Malena	1993	LG ASV/DSHS Köln	24.04.2010	Uerdingen
	14,92 (+0,3) - 1,50 - 8,94 - 12,56 (+0,8) - 5,27 (+0,1) - 25,47 - 2:31,66				
4169	Langer, Sarah	1994	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Leverkusen
	15,11 (+1,0) - 1,51 - 7,99 - 12,72 (+1,5) - 5,11 (+0,6) - 24,00 - 2:43,01				
3905	Drenk, Maria	1994	LG ASV/DSHS Köln	25.04.2010	Uerdingen
	15,71 (+0,3) - 1,58 - 7,89 - 13,48 (+0,8) - 4,81 (+1,1) - 22,15 - 2:44,18				
3732	Stäbler, Svenja	1994	LG ASV/DSHS Köln	25.04.2010	Uerdingen
	16,60 (+0,3) - 1,42 - 8,79 - 13,54 (+0,8) - 4,6 (+0,9) - 26,57 - 2:41,04				
3413	Weber, Clara	1993	LG ASV/DSHS Köln	25.04.2010	Uerdingen
	16,71 (+2,9) - 1,30 - 8,11 - 13,39 (+0,8) - 4,68 (+1,1) - 18,29 - 2:43,44				
3399	Karsten, Mona	1994	LG ASV/DSHS Köln	25.04.2010	Uerdingen
	18,76 (+0,3) - 1,50 - 9,37 - 14,38 (+0,8) - 4,61 (+0,6) - 25,85 - 2:48,74				
2850	Stettner, Victoria	1994	LG ASV/DSHS Köln	25.04.2010	Uerdingen
	17,75 (+0,3) - 1,38 - 6,71 - 14,04 (+0,8) - 4,35 (+0,3) - 14,96 - 3:02,42				

**Vierkampf Mannschaft**
**Weibliche Jugend B**

11844	LG ASV/DSHS Köln	24.04.2010	Krefeld
	Karsten (1994),0 - Weber (1993),0 - Stäbler (1994),0 - Drenk (1994),0 - Richter (1993),0		

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010**

# BESTENLISTE

## Schüler A

<b>4x100m</b>			<b>Schüler A</b>
46,87	LG ASV/DSHS Köln Wehnert-Servé (1995) - Beier (1995) - Vornholt (1995) - Wetter (1997)	11.07.2010	Aachen
47,71	StG Rhein-Erft Geberzahn (1995) - Herm (1996) - Isenberg (1995) - Miranda-Tamayo (1995)	02.06.2010	Düsseldorf
47,94	LG ASV/DSHS Köln Aidoudi (1996) - Vornholt (1995) - Schmack (1995) - Gabelt (1995)	16.05.2010	Mannheim
49,37	LG ASV/DSHS Köln Siara (1995) - Schmack (1995) - van der Velde (1996) - Aidoudi (1996)	11.07.2010	Aachen
54,68	LG ASV/DSHS Köln Siara (1995) - Buschmann (1996) - Elle (1996) - Wittek (1996)	16.05.2010	Mannheim
<b>3x1000m</b>			<b>Schüler A</b>
9:53,70	GSV Porz Frericks (1995) - Frericks (1996) - Namaki Ghaneh (1996)	02.05.2010	Kreuztal
<b>Blockwettkampf Mannschaft</b>			<b>Schüler A</b>
12936	LG ASV/DSHS Köln Beier(1995), 2796 - Wehnert-Servé(1995), 2703 - Schmack(1995), 2468 - Siara(1995), 2401 - Vornholt(1995), 0	30.05.2010	Krefeld-Uerdingen
12161	LG ASV/DSHS Köln Beier(1995), 2754 - Wehnert-Servé(1995), 2570 - Vornholt(1995), 2543 - Dörrenhaus(1996), 2039 - Siara(1995), 0	01.05.2010	Bonn
<b>DMM Gruppe 1</b>			<b>Schüler A</b>
11158	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
<b>Vierkampf Mannschaft</b>			<b>Schüler A</b>
9319	LG ASV/DSHS Köln Beier(1995), 2091 - Schmack(1995), 1991 - Wehnert-Servé(1995), 1990 - van der Velde(1996), 1843 - Wittek(1996), 1404	19.06.2010	Wesseling

**Schüler M14****100m** **Schüler M14**

12,34	+0,5	Hoppe, Johannes	1996	GSV Porz	24.05.2010	Siegburg
12,40	+1,9	Rump, Robin	1996	Pulheimer SC	15.05.2010	Bonn
12,42	+0,0	Herm, Johannes	1996	Brühler TV	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
12,53	+0,0	Wetter, Vincent	1997	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
12,61	+0,0	Aidoudi, Karim	1996	LG ASV/DSHS Köln	24.05.2010	Siegburg
12,70	+1,4	Schmeißer, David	1996	DJK Löwe Köln	15.05.2010	Bonn
12,92	+0,0	da Silva Huber, Thomas	1997	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
13,13	+0,3	Besik, Selcuk	1996	DJK Löwe Köln	11.07.2010	Aachen
13,27	+0,0	van der Velde, Rejk	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
13,38	+0,8	Barsuhn, Simon	1996	LG ASV/DSHS Köln	24.05.2010	Siegburg

**1000m** **Schüler M14**

3:12,52		Namaki Ghaneh, Alexander	1996	GSV Porz	16.06.2010	Siegburg
3:14,16		Frericks, Marcell	1996	GSV Porz	24.05.2010	Siegburg
3:41,18		Wittek, Paul	1996	LG ASV/DSHS Köln	24.05.2010	Siegburg

**2000m** **Schüler M14**

8:18,10		Koose, Heiko	1996	GSV Porz	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
---------	--	--------------	------	----------	------------	-------------------

**3000m** **Schüler M14**

10:46,18		Namaki Ghaneh, Alexander	1996	GSV Porz	17.04.2010	Menden
10:47,83		Frericks, Marcell	1996	GSV Porz	17.04.2010	Menden
11:55,54		Miesen, Jannic	1996	GSV Porz	17.04.2010	Menden

**80m Hürden** **Schüler M14: 0,84m**

12,45		Herm, Johannes	1996	Brühler TV	01.05.2010	Bonn
13,66		Aidoudi, Karim	1996	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
13,74		Dörrenhaus, Maximilien	1996	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
14,42		Koose, Heiko	1996	GSV Porz	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
14,43		Buschmann, Nemo	1996	LG ASV/DSHS Köln	24.05.2010	Siegburg
14,65		Elle, Paul-Moritz	1996	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
14,83		Besik, Selcuk	1996	DJK Löwe Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010****BESTENLISTE****Hochsprung****Schüler M14**

1,80	Wetter, Vincent	1997	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
1,56	Herm, Johannes	1996	Brühler TV	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
1,48	Elle, Paul-Moritz	1996	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
1,46	Dörrenhaus, Maximilien	1996	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
1,42	Besik, Selcuk	1996	DJK Löwe Köln	01.05.2010	Bonn
1,42	Wittek, Paul	1996	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
1,40	Aidoudi, Karim	1996	LG ASV/DSHS Köln	24.05.2010	Siegburg
1,40	van der Velde, Rejk	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling

**Weitsprung****Schüler M14**

5,63	-0,4	Herm, Johannes	1996	Brühler TV	11.07.2010	Aachen
5,00	+0,0	Lieven, Matthias	1996	TV Bedburg 1927	19.06.2010	Wesseling
4,94	+1,9	Aidoudi, Karim	1996	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Köln
4,80	+0,0	van der Velde, Rejk	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
4,76	+0,0	Besik, Selcuk	1996	DJK Löwe Köln	19.06.2010	Wesseling
4,61	+0,0	Buschmann, Nemo	1996	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
4,46	+0,0	Charalampidis, Dimitri	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
4,33	+0,0	Dörrenhaus, Maximilien	1996	LG ASV/DSHS Köln	26.05.2010	
4,29	+0,0	Koose, Heiko	1996	GSV Porz	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
4,14	+1,4	Wittek, Paul	1996	LG ASV/DSHS Köln	24.05.2010	Siegburg

**Kugelstoßen****Schüler M14: 4000g**

10,00	van der Velde, Rejk	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
7,89	Charalampidis, Dimitri	1996	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Köln
6,17	Wittek, Paul	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
5,39	Ottersbach, Markus	1996	LAV Habbelrath-Grefrath	01.05.2010	Köln

**Diskuswurf****Schüler M14: 1000g**

33,21	da Silva Huber, Thomas	1997	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
30,33	van der Velde, Rejk	1996	LG ASV/DSHS Köln	17.04.2010	Essen
21,94	Elle, Paul-Moritz	1996	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
16,13	Wittek, Paul	1996	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim

**Speerwurf****Schüler M14: 600g**

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010****BESTENLISTE**

35,18	van der Velde, Rejk	1996	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
29,42	Herm, Johannes	1996	Brühler TV	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
26,73	Elle, Paul-Moritz	1996	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
22,21	Besik, Selcuk	1996	DJK Löwe Köln	01.05.2010	Bonn
17,77	Dörrenhaus, Maximilien	1996	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen

**Ballwurf****Schüler M14: 200g**

51,50	Wetter, Vincent	1997	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
50,00	Lieven, Matthias	1996	TV Bedburg 1927	19.06.2010	Wesseling
46,00	Charalampidis, Dimitri	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
45,00	Besik, Selcuk	1996	DJK Löwe Köln	19.06.2010	Wesseling
44,50	Koose, Heiko	1996	GSV Porz	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
43,00	Grigoriadis, Ioannis	1996	LAV Habelrath-Grefrath	19.06.2010	Wesseling

**Dreikampf****Schüler M14**

1346	Lieven, Matthias 13,70 (+1,5) - 5,00 (+9,9) - 50,00	1996	TV Bedburg 1927	19.06.2010	Wesseling
1336	Besik, Selcuk 13,15 (+1,5) - 4,76 (+9,9) - 45,00	1996	DJK Löwe Köln	19.06.2010	Wesseling
1226	Charalampidis, Dimitri 14,23 (+1,5) - 4,46 (+9,9) - 46,00	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
1141	Grigoriadis, Ioannis 14,49 (+1,5) - 4,03 (+9,9) - 43,00	1996	LAV Habelrath-Grefrath	19.06.2010	Wesseling

**Vierkampf****Schüler M14**

1843	van der Velde, Rejk 13,27 (-1,7) - 4,80 (+9,9) - 1,40 - 10,00	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
1404	Wittek, Paul 15,80 (-1,7) - 4,08 (+9,9) - 1,40 - 6,17	1996	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling

**Blockwettkampf Sprint****Schüler M14**

2623	Herm, Johannes 12,42 (+0,2) - 12,45 (-0,3) - 1,56 - 29,42 - 5,57 (+0,8)	1996	Brühler TV	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
2195	Besik, Selcuk 13,29 (-0,6) - 14,98 (-2,2) - 1,42 - 22,21 - 4,63 (+0,2)	1996	DJK Löwe Köln	01.05.2010	Bonn
2080	Elle, Paul-Moritz 14,96 (+0,2) - 14,65 (-0,3) - 1,48 - 26,73 - 3,92 (+1,8)	1996	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
2047	Dörrenhaus, Maximilien 13,96 (-2,5) - 13,74 (+0,6) - 1,40 - 17,77 - 3,83 (+0,8)	1996	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen

**Blockwettkampf Lauf****Schüler M14**

---

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010**

# BESTENLISTE

---

1997 Koose, Heiko 1996 GSV Porz  
14,37 (+0,1) - 14,42 (+0,2) - 44,50 - 4,29 (+0,8) - 8:18,10

29.05.2010 Krefeld-Uerdingen

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010**

# BESTENLISTE

## Schüler M15

### 100m Schüler M15

11,40	+0,3	Miranda-Tamayo, Jorge	1995	DJK Löwe Köln	12.06.2010	Essen
11,79	+0,4	Beier, Flo	1995	LG ASV/DSHS Köln	24.05.2010	Siegburg
12,34	+0,0	Wehnert-Servé, Lasse	1995	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
12,54	-0,8	Zocher, Robin	1995	TuS Wesseling	19.06.2010	Wesseling
12,57	-0,2	Siara, Jonathan	1995	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
12,59	+0,0	Vornholt, Leon	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
12,62	+1,8	Schmack, Yannick	1995	LG ASV/DSHS Köln	24.05.2010	Siegburg
12,89	-0,5	Isenberg, Jan	1995	Brühler TV	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
13,07	+0,0	Mergler, Marcel	1995	TuS Wesseling	19.06.2010	Wesseling
13,27	-0,1	Geberzahn, Marco	1995	LAV Habbelrath-Grefrath	13.05.2010	Köln

### 1000m Schüler M15

2:46,00		Dusi, Christian	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
3:00,78		Rohn, Johann	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
3:07,43		Frericks, Henry	1995	GSV Porz	24.05.2010	Siegburg
3:21,13		Neyer, Alessandro	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim

### 2000m Schüler M15

7:49,05		Neyer, Alessandro	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
---------	--	-------------------	------	------------------	------------	------

### 3000m Schüler M15

10:39,51		Rohn, Johann	1995	LG ASV/DSHS Köln	17.04.2010	Menden
11:21,75		Frericks, Henry	1995	GSV Porz	17.04.2010	Menden

### 80m Hürden Schüler M15: 0,84m

10,74		Miranda-Tamayo, Jorge	1995	DJK Löwe Köln	01.05.2010	Bonn
11,19		Beier, Flo	1995	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
12,16		Wehnert-Servé, Lasse	1995	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
12,28		Vornholt, Leon	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
12,30		Isenberg, Jan	1995	Brühler TV	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
12,40		Schmack, Yannick	1995	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
13,49		Siara, Jonathan	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
14,83		Neyer, Alessandro	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010**

# BESTENLISTE

## 300m Hürden

**Schüler M15: 0,84m**

45,29	Isenberg, Jan	1995	Brühler TV	13.05.2010	Köln
-------	---------------	------	------------	------------	------

## Hochsprung

**Schüler M15**

1,82	Renzelmann, Svante	1995	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
1,68	Isenberg, Jan	1995	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling
1,64	Wehnert-Servé, Lasse	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
1,58	Schmack, Yannick	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
1,56	Beier, Flo	1995	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
1,52	Vornholt, Leon	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
1,50	Geberzahn, Marco	1995	LAV Habbelrath-Grefrath	01.05.2010	Köln
1,44	Siara, Jonathan	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
1,44	Oster, Philipp	1995	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling

## Stabhochsprung

**Schüler M15**

2,60	Wehnert-Servé, Lasse	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
2,50	Renzelmann, Svante	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
2,40	Beier, Flo	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim

## Weitsprung

**Schüler M15**

6,14	+0,0	Miranda-Tamayo, Jorge	1995	DJK Löwe Köln	01.05.2010	Bonn
5,87	+1,0	Wehnert-Servé, Lasse	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
5,26	+0,0	Beier, Flo	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
5,16	+0,0	Isenberg, Jan	1995	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling
5,08	+0,0	Zocher, Robin	1995	TuS Wesseling	19.06.2010	Wesseling
5,05	+0,4	Geberzahn, Marco	1995	LAV Habbelrath-Grefrath	01.05.2010	Köln
5,05	+0,0	Vornholt, Leon	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
4,81	+0,0	Schmack, Yannick	1995	LG ASV/DSHS Köln	30.05.2010	Krefeld-Uerdingen
4,72	+0,0	Siara, Jonathan	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
4,27	+0,0	Mergler, Marcel	1995	TuS Wesseling	19.06.2010	Wesseling

## Kugelstoßen

**Schüler M15: 4000g**

112,60	Beier, Flo	1995	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
14,47	Gabelt, Nicolai	1995	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
12,11	Koc, Muzaffer	1995	DJK Löwe Köln	02.06.2010	Düsseldorf
11,60	Isenberg, Jan	1995	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling
11,12	Miranda-Tamayo, Jorge	1995	DJK Löwe Köln	01.05.2010	Bonn
10,91	Schmack, Yannick	1995	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010****BESTENLISTE****Kugelstoßen****Fortsetzung: Schüler M15: 4000g**

9,70	Geberzahn, Marco	1995	LAV Habelrath-Grefrath	19.06.2010	Wesseling
9,42	Siara, Jonathan	1995	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
8,45	Wehnert-Servé, Lasse	1995	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
7,09	Oster, Philipp	1995	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling

**Diskuswurf****Schüler M15: 1000g**

43,19	Gabelt, Nicolai	1995	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
40,31	Miranda-Tamayo, Jorge	1995	DJK Löwe Köln	01.05.2010	Bonn
20,74	Neyer, Alessandro	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim

**Speerwurf****Schüler M15: 600g**

43,84	Beier, Flo	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld
43,55	Isenberg, Jan	1995	Brühler TV	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
41,05	Vornholt, Leon	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
35,81	Schmack, Yannick	1995	LG ASV/DSHS Köln	30.05.2010	Krefeld-Uerdingen
35,35	Renzelmann, Svante	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
34,13	Wehnert-Servé, Lasse	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
30,79	Siara, Jonathan	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen

**Ballwurf****Schüler M15: 200g**

59,00	Mergler, Marcel	1995	TuS Wesseling	19.06.2010	Wesseling
58,50	Koc, Muzaffer	1995	DJK Löwe Köln	02.06.2010	Düsseldorf
53,50	Offer, Stefan	1995	DJK Löwe Köln	02.06.2010	Düsseldorf
50,00	Neyer, Alessandro	1995	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
45,00	Zocher, Robin	1995	TuS Wesseling	19.06.2010	Wesseling
42,00	Gießbach, Alexander	1995	TuS Wesseling	19.06.2010	Wesseling

**Vierkampf****Schüler M15**

2108	Isenberg, Jan 13,03 (+1,5) - 5,16 (+9,9) - 1,68 - 11,60	1995	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling
2091	Beier, Flo 12,10 (-1,5) - 4,85 (+9,9) - 1,56 - 11,28	1995	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
1991	Schmack, Yannick 12,93 (-0,9) - 4,79 (+9,9) - 1,56 - 10,91	1995	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
1990	Wehnert-Servé, Lasse 12,34 (-0,9) - 5,50 (+9,9) - 1,52 - 8,45	1995	LG ASV/DSHS Köln	19.06.2010	Wesseling
1851	Geberzahn, Marco 13,42 (-1,5) - 4,72 (+9,9) - 1,48 - 9,70	1995	LAV Habelrath-Grefrath	19.06.2010	Wesseling
1630	Oster, Philipp 13,61 (-1,5) - 4,15 (+9,9) - 1,44 - 7,09	1995	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010****BESTENLISTE****Blockwettkampf Sprint****Schüler M15**

2796	Beier, Flo	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
	11,89 (-1,9) - 11,74 (-1,1) - 1,56 - 43,84 - 5,21 (+0,6)				
2703	Wehnert-Servé, Lasse	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
	12,77 (-1,9) - 12,25 (-1,0) - 1,64 - 33,23 - 5,87 (+1,0)				
2671	Isenberg, Jan	1995	Brühler TV	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
	12,89 (+0,2) - 12,30 (-1,0) - 1,64 - 43,55 - 4,88 (-0,7)				
2568	Vornholt, Leon	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
	12,61 (+0,2) - 12,28 (-1,0) - 1,52 - 33,30 - 4,98 (0,0)				
2468	Schmack, Yannick	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
	12,76 (+0,2) - 12,79 (-1,0) - 1,40 - 35,81 - 4,81 (+1,3)				
2401	Siara, Jonathan	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
	12,77 (+0,1) - 13,53 (-2,3) - 1,44 - 30,79 - 4,72 (0,0)				

**Blockwettkampf Lauf****Schüler M15**

1997	Neyer, Alessandro	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
	14,39 (-1,1) - 15,35 (-0,4) - 46,00 - 4,16 (0,0) - 7:49,05				

**Blockwettkampf Wurf****Schüler M15**

3023	Miranda-Tamayo, Jorge	1995	DJK Löwe Köln	01.05.2010	Bonn
	11,51 (0,0) - 10,74 (-0,3) - 11,12 - 40,31 - 6,14 (0,0)				

**männliche Jugend B****100m** **männliche Jugend B**

11,14	+0,2	Werner, Frank	1993	LG ASV/DSHS Köln	12.06.2010	Essen
11,21	+1,4	Wieland, Sven-Niklas	1993	LG ASV/DSHS Köln	12.06.2010	Essen
11,36	+1,4	Kölsch, Daniel	1994	LG ASV/DSHS Köln	10.07.2010	Essen
11,40	+0,3	Miranda-Tamayo, Jorge	1995	DJK Löwe Köln	12.06.2010	Essen
11,51	-0,9	Tuchscherer, Christoph	1993	THC Brühl	22.05.2010	Zeven
11,58	+2,0	Riem, Max	1993	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
11,60	+0,1	Schwarz, Thomas	1993	THC Brühl	22.05.2010	Zeven
11,77	+1,3	Jend, Samuel	1994	TuS Wesseling	16.05.2010	Köln
11,79	+0,4	Beier, Flo	1995	LG ASV/DSHS Köln	24.05.2010	Siegburg
11,83	-0,6	Janz, Michael	1994	Pulheimer SC	13.05.2010	Köln

**200m** **männliche Jugend B**

22,63	+0,2	Wieland, Sven-Niklas	1993	LG ASV/DSHS Köln	22.05.2010	Weinheim
23,66	+0,0	Riem, Max	1993	LG ASV/DSHS Köln	05.06.2010	Dormagen
23,80	-0,4	Jend, Samuel	1994	TuS Wesseling	13.06.2010	Essen
23,96	-0,5	Sonnemann, Janis	1994	LG ASV/DSHS Köln	13.06.2010	Essen
24,41	+1,1	Pfennig, Lars	1994	LG ASV/DSHS Köln	24.05.2010	Siegburg
24,82	-1,1	Rottmann, Christian	1993	Brühler TV	16.05.2010	Köln
25,08	+0,1	Vahedi, Nils	1994	TuS Köln rrh.	13.05.2010	Köln
25,12	+0,8	Barleben, Alexander	1994	TV Bedburg 1927	16.05.2010	Köln
25,16	+0,8	Michaelis, Fabian	1994	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
25,17	-0,5	Krämer, Christoph	1994	Polizeisportverein Köln	16.05.2010	Köln

**400m** **männliche Jugend B**

53,28		Pfennig, Lars	1994	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Aachen
53,70		Riem, Max	1993	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
53,81		Gottschall, Laurin	1993	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
54,80		Vahedi, Nils	1994	TuS Köln rrh.	16.05.2010	Köln
56,20		Paluch, Samuel	1994	TuS Köln rrh.	24.05.2010	Siegburg
56,24		Kreitner, Max	1994	TuS Köln rrh.	24.05.2010	Siegburg
57,10		Rottmann, Christian	1993	Brühler TV	24.05.2010	Siegburg
57,10		Schubert, Tobias	1994	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Leverkusen
59,04		Schubert, Johannes	1993	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Leverkusen
59,11		Sielaff, Holger	1994	TuS Wesseling	16.05.2010	Köln

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010****BESTENLISTE****800m** **männliche Jugend B**

1:59,97	Rosenberger, Marcel	1993	LG ASV/DSHS Köln	19.05.2010	Koblenz
2:05,46	Kreitner, Max	1994	TuS Köln rrh.	05.06.2010	Dormagen
2:07,87	Portz, Simon	1994	LC Jugend 07 Bergheim	16.06.2010	Köln
2:11,19	Zachrau, Alexander	1993	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
2:12,63	Paluch, Samuel	1994	TuS Köln rrh.	16.06.2010	Köln
2:22,12	Brooksteeg, Robert	1993	TuS Wesseling	16.05.2010	Köln
2:23,25	Hensel, Tino	1994	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln

**1000m** **männliche Jugend B**

2:38,43	Rosenberger, Marcel	1993	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
2:43,73	Kreitner, Max	1994	TuS Köln rrh.	21.05.2010	Erkelenz
2:45,27	Portz, Simon	1994	LC Jugend 07 Bergheim	09.06.2010	Köln
2:46,00	Dusi, Christian	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
2:46,65	Paluch, Samuel	1994	TuS Köln rrh.	09.06.2010	Köln
2:50,37	Zachrau, Alexander	1993	LG ASV/DSHS Köln	09.06.2010	Köln
2:51,61	Höhne, Fabian	1993	LG ASV/DSHS Köln	24.04.2010	Köln
3:00,78	Rohn, Johann	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
3:07,43	Frericks, Henry	1995	GSV Porz	24.05.2010	Siegburg
3:12,52	Namaki Ghaneh, Alexander	1996	GSV Porz	16.06.2010	Siegburg

**1500m** **männliche Jugend B**

4:31,95	Portz, Simon	1994	LC Jugend 07 Bergheim	16.05.2010	Köln
5:07,41	Schubert, Tobias	1994	LG ASV/DSHS Köln	12.07.2010	Leverkusen
5:18,87	Schommers, Lukas	1993	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
5:23,79	Schubert, Johannes	1993	LG ASV/DSHS Köln	12.07.2010	Leverkusen
6:01,51	Reimann, Linus	1994	Brühler TV	16.06.2010	Köln

**3000m** **männliche Jugend B**

9:28,79	Portz, Simon	1994	LC Jugend 07 Bergheim	12.06.2010	Essen
9:50,47	Rosenberger, Marcel	1993	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
10:13,93	Zachrau, Alexander	1993	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
10:28,68	Stranz, Stephan	1994	Brühler TV	24.05.2010	Siegburg
10:31,42	Schommers, Lukas	1993	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
10:39,51	Rohn, Johann	1995	LG ASV/DSHS Köln	17.04.2010	Menden
10:46,18	Namaki Ghaneh, Alexander	1996	GSV Porz	17.04.2010	Menden
10:47,83	Frericks, Marcell	1996	GSV Porz	17.04.2010	Menden
11:21,75	Frericks, Henry	1995	GSV Porz	17.04.2010	Menden

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010****BESTENLISTE****3000m** **Fortsetzung: männliche Jugend B**

11:55,54	Miesen, Jannic	1996	GSV Porz	17.04.2010	Menden
----------	----------------	------	----------	------------	--------

**110m Hürden** **männliche Jugend B: 0,914m**

15,63	Kölsch, Daniel	1994	LG ASV/DSHS Köln	25.05.2010	Krefeld
16,12	Schubert, Johannes	1993	LG ASV/DSHS Köln	13.06.2010	Essen
16,72	Schubert, Tobias	1994	LG ASV/DSHS Köln	12.07.2010	Leverkusen
16,73	Gottschall, Laurin	1993	LG ASV/DSHS Köln	13.06.2010	Essen
17,35	Mann, Alexander	1993	LAV Habbelrath-Grefrath	16.05.2010	Köln

**400m Hürden** **männliche Jugend B: 0,84m**

58,07	Gottschall, Laurin	1993	LG ASV/DSHS Köln	12.06.2010	Essen
-------	--------------------	------	------------------	------------	-------

**Hochsprung** **männliche Jugend B**

1,90	Benzenberg, Christopher	1994	TuS Wesseling	05.06.2010	Dormagen
1,82	Renzelmann, Svante	1995	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
1,80	Wetter, Vincent	1997	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Aachen
1,75	Dehnen, Till	1994	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
1,75	Kölsch, Daniel	1994	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
1,70	Schubert, Tobias	1994	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Leverkusen
1,68	Isenberg, Jan	1995	Brühler TV	19.06.2010	Wesseling
1,68	Krämer, Christoph	1994	Polizeisportverein Köln	19.06.2010	Wesseling
1,64	Wehnert-Servé, Lasse	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
1,64	Polkowski, Robert	1994	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Leverkusen

**Stabhochsprung** **männliche Jugend B**

3,10	Schubert, Johannes	1993	LG ASV/DSHS Köln	12.07.2010	Leverkusen
3,00	Schubert, Tobias	1994	LG ASV/DSHS Köln	12.07.2010	Leverkusen
2,60	Wehnert-Servé, Lasse	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
2,50	Renzelmann, Svante	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim
2,40	Beier, Flo	1995	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Mannheim

**Weitsprung** **männliche Jugend B**

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010****BESTENLISTE**

6,14	+0,0	Miranda-Tamayo, Jorge	1995	DJK Löwe Köln	01.05.2010	Bonn
5,95	+0,0	Polkowski, Robert	1994	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Leverkusen
5,94	+0,0	Schubert, Johannes	1993	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Leverkusen
5,87	+1,0	Wehnert-Servé, Lasse	1995	LG ASV/DSHS Köln	29.05.2010	Krefeld-Uerdingen
5,63	-0,4	Herm, Johannes	1996	Brühler TV	11.07.2010	Aachen
5,39	+1,2	Krämer, Christoph	1994	Polzeisportverein Köln	16.05.2010	Köln
5,29	+0,8	Janz, Michael	1994	Pulheimer SC	16.05.2010	Köln
5,26	+0,0	Beier, Flo	1995	LG ASV/DSHS Köln	01.05.2010	Bonn
5,26	-1,4	Schubert, Tobias	1994	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln

**Leistungen mit unzulässigen Rückenwind**

**5,90 +9,9 Orthen, Thomas 1994 Pulheimer SC 13.05.2010 Köln**

**Dreisprung männliche Jugend B**

11,41	+1,2	Krämer, Christoph	1994	Polzeisportverein Köln	16.05.2010	Köln
9,97	+0,1	Thimme, Sebastian	1994	Polzeisportverein Köln	16.05.2010	Köln

**Kugelstoßen männliche Jugend B: 5000g**

13,48		Kölsch, Daniel	1994	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
13,20		Schubert, Johannes	1993	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Leverkusen
11,87		Schubert, Tobias	1994	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Leverkusen
9,37		Polkowski, Robert	1994	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Leverkusen
9,34		Boy, Johannes	1994	Polzeisportverein Köln	19.06.2010	Wesseling
9,12		Thimme, Sebastian	1994	Polzeisportverein Köln	16.05.2010	Köln
7,20		Krämer, Christoph	1994	Polzeisportverein Köln	19.06.2010	Wesseling

**Diskuswurf männliche Jugend B: 1500g**

35,60		Kölsch, Daniel	1994	LG ASV/DSHS Köln	24.04.2010	Köln
33,88		Schubert, Tobias	1994	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
31,65		Schubert, Johannes	1993	LG ASV/DSHS Köln	12.07.2010	Leverkusen
30,06		Pfennig, Lars	1994	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
23,03		Thimme, Sebastian	1994	Polzeisportverein Köln	16.05.2010	Köln
22,52		Polkowski, Robert	1994	LG ASV/DSHS Köln	24.04.2010	Köln

**Bestenliste 2010**  
**01.01.2010 - 31.12.2010****BESTENLISTE****Speerwurf****männliche Jugend B: 700g**

52,21	Schlösser, Stefan	1993	ASG Elsdorf	16.05.2010	Köln
51,08	Kölsch, Daniel	1994	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Mannheim
41,90	Schubert, Johannes	1993	LG ASV/DSHS Köln	12.07.2010	Leverkusen
40,40	Beier, Flo	1995	LG ASV/DSHS Köln	13.05.2010	Köln
39,23	Pfennig, Lars	1994	LG ASV/DSHS Köln	16.05.2010	Köln
39,01	Loock, Ricardo	1994	LAV Habelrath-Grefrath	16.05.2010	Köln
34,54	Schubert, Tobias	1994	LG ASV/DSHS Köln	24.04.2010	Köln
29,22	Janz, Michael	1994	Pulheimer SC	16.05.2010	Köln

**Fünfkampf****männliche Jugend B**

2465	Polkowski, Robert 11,92 (+1,1) - 5,95 (0,0) - 9,37 - 1,64 - 1:04,32	1994	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Leverkusen
2115	Krämer, Christoph 12,44 (+4,6) - 5,51 (+9,9) - 7,20 - 1,68 - 1:06,54	1994	Polizeisportverein Köln	19.06.2010	Wesseling
2095	Boy, Johannes 12,88 (+4,6) - 5,15 (+9,9) - 9,34 - 1,52 - 1:02,04	1994	Polizeisportverein Köln	19.06.2010	Wesseling

**Zehnkampf****männliche Jugend B**

5152	Schubert, Johannes 12,43 (+1,1) - 5,94 (+3,5) - 13,20 - 1,61 - 59,04 - 16,91 (+0,2) - 31,65 - 3,10 - 41,90 - 5:23,79	1993	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Leverkusen
5059	Schubert, Tobias 12,55 (-0,9) - 5,69 (+2,2) - 11,87 - 1,70 - 57,10 - 16,72 (-0,2) - 28,72 - 3,00 - 34,51 - 5:07,41	1994	LG ASV/DSHS Köln	11.07.2010	Leverkusen